

# Comment prévenir le RACISME?

naître  
ET grandir

## À SAVOIR...

Les tout-petits ont tendance à s'identifier à des gens qui leur ressemblent. Vous avez donc un rôle important à jouer pour amener votre enfant à la rencontre des autres!

## Pour prévenir



### EXPOSEZ VOTRE ENFANT À LA DIFFÉRENCE ET PRÉSENTEZ-LUI DES MODÈLES VARIÉS.

Vous pouvez le faire à travers vos rencontres, les livres que vous lui lisez, les films ou les jeux que vous lui offrez.

### DONNEZ L'EXEMPLE EN TRAITANT, VOUS AUSSI, LES AUTRES AVEC RESPECT.

N'oubliez pas que vous êtes le premier modèle de votre enfant.



### DISCUTEZ AVEC VOTRE ENFANT DE CE QU'IL VOIT ET ENTEND À LA TÉLÉVISION OU DANS SON ENTOURAGE.

Faites-lui remarquer les situations injustes et dites-lui que les paroles et les gestes racistes sont inacceptables.



### SI VOTRE ENFANT A UN COMMENTAIRE RACISTE, FAITES APPEL À SON EMPATHIE.

Invitez-le à s'imaginer dans la même situation et expliquez-lui que le racisme est une injustice.



### MONTREZ LES CONSÉQUENCES DU RACISME EN PARLANT D'ÉVÉNEMENTS HISTORIQUES, DÈS 4 OU 5 ANS.

Lisez à votre enfant des livres sur des personnages célèbres comme Rosa Parks, Ruby Bridges ou Nelson Mandela. Cela l'aidera à comprendre les conséquences du racisme.



## Si votre enfant est victime de racisme

1

**SOYEZ À SON ÉCOUTE**, aidez-le à parler de ses émotions (colère, peine...) et dites-lui qu'il a raison de se sentir comme ça.

2

**RESTEZ CALME**, et posez-lui des questions pour mieux comprendre la situation.

3

**MONTREZ-LUI, PAR VOS ACTIONS, QUE VOUS N'ACCEPTEZ PAS CE QUI EST ARRIVÉ.** Cela aide votre enfant à se faire confiance, à s'affirmer et à avoir du pouvoir sur la situation.

4

**DITES-LUI CE QUE VOUS ALLEZ FAIRE POUR QUE ÇA CHANGE :** parler à son éducatrice, à son enseignante, écrire aux parents de l'autre enfant...



## C'EST QUOI ?



**UN PRÉJUGÉ :** attitude négative envers une personne ou un groupe reposant sur une idée fausse que l'on prend pour une vérité et qui peut entraîner un comportement négatif.



**UN STÉRÉOTYPE :** une pensée ou une expérience qui nous porte à généraliser et à attribuer des caractéristiques et des habitudes à tout un groupe de personnes.

## Dangers des préjugés et des stéréotypes

- malentendus
- discrimination
- exclusion
- gestes injustes
- intimidation
- manque de respect
- comportements racistes